



EETBAAR GROEN OP JE SCHOOLPLEIN



Schooltuinen zijn van alle tijden, maar juist nu neemt het belang ervan toe. Steeds meer kinderen hebben thuis geen tuin. Ook eten kinderen veel gemaksvuodsel uit de supermarkt. Maar hoe kun je als kind gezonde en duurzame keuzes maken als je geen band voelt met de natuur? En als je niet weet wat gezond en duurzaam inhoudt? Eetbaar groen op het plein helpt kinderen om meer te leren over het eten op hun bord.

1

Kinderen leren over voedsel en het bevordert hun gezondheid

A

Leerlingen leren over gezonde en duurzame voeding en hoe dat bijdraagt aan hun gezondheid. Door zelf hun eten te laten groeien, leren kinderen meer soorten groenten en fruit kennen. Bovendien vinden ze zelf geteelde groenten vaak lekkerder.

B

Kinderen zijn tijdens het tuinieren buiten en in beweging, wat een gezonde afwisseling biedt op het klassikaal onderwijs.



2

Kinderen vergroten hun basiskennis en bevorderen hun cognitieve ontwikkeling

A

Kinderen leren over grondsoorten, flora en fauna, soortnamen en eigenschappen, waardoor ze hun basiskennis vergroten. Ook draagt het bij aan verschillende (basis)vaardigheden. Ze berekenen de oppervlakte, afstand tussen zaadjes of het gewicht van de oogst. Al deze onderdelen dragen bij aan [verschillende kerndoelen](#).

B

Leren in de buitenlucht gaat sneller en makkelijker. In de schooltuin ontdekken kinderen de wereld met al hun zintuigen en kunnen opgedane kennis verwerken. Ook komen kinderen met een praktische leervoorkeur tot bloei in de schooltuin.



3

Schooltuinen dragen bij aan buurtparticipatie en sociale verbinding

A

Leerlingen krijgen een gevoel van zorg voor zichzelf, de ander en de omgeving. In de schooltuin helpen kinderen elkaar en werken ze samen. Omdat de oogst van meerdere factoren afhangt, leren ze omgaan met tegenslag en succes.

B

In de schooltuin zijn vaak moestuincoaches en vrijwilligers actief. Zij hebben de benodigde kennis, tijd en ervaring. Die kennis delen ze met plezier met de jonge generatie.



4

Bevordert waterberging, biodiversiteit en gaat hittestress tegen

A

Schooltuinen zijn de openbare ruimte in microformaat. De sponswerking van de bodem zorgt voor niet te veel, niet te weinig en schoon water. Spelenderwijs leren kinderen zuinig omgaan met water.

B

Schooltuinen zijn kleine, groenblauwe oasen en vormen een plek voor verkoeling en rust, op loopafstand van elke inwoner. Schooltuinen zijn een veilige plek, waar biodiversiteit kan floreren.

1

Begin met een plan: aan de slag met de beslisboom

Een succesvolle schooltuin is toekomstbestendig. Met [de beslisboom](#) van Alliantie Schooltuinen zorg je voor een doordacht plan en draagvlak bij betrokkenen. Aan de hand van 8 vragen bespreek je alle relevante aspecten van het schooltuinieren en maak je een helder plan voor het onderwijsteam en schooltuinteam.

2

Een schooltuin aanleggen met het Handboek Schooltuinen

Schooltuinieren legt de basis voor een gezonde smaak, een duurzame toekomst en laat kinderen hun natuurtalent ontwikkelen. In het [Handboek Schooltuinen](#) vind je praktische tips, ervaringen en kennis om aan de slag te gaan met een eigen schooltuin.

3

Plaats moestuinbakken

Als je weinig ruimte hebt of laagdrempelig wilt beginnen kun je moestuinbakken gebruiken op je plein. Je kunt zelf moestuinbakken in elkaar zetten of aan de slag met de bakken via [de Makkelijke Moestuin](#). [Lees hier](#) hoe SBO de Koppeling aan de slag ging met 6 moestuinbakken.

4

Lessen over voedseleducatie

Ga met leerlingen aan de slag met de lessen over schooltuinieren. [Hier vind je lesmaterialen](#) om het hele jaar schooltuinlessen te organiseren. Van belangrijke bodemdieren tot zaaitips en van natuurfilosofie tot rekenen met gewassen.

5

Kruidenspiraal

Haal wat tegels uit het plein en maak er een kruidenspiraal van. Door de rondlopende vorm heb je voor verschillende soorten kruiden een fijn plekje: er zijn zonnige en droge plekjes, maar ook schaduwrijke en vochtige plaatsen. Denk bijvoorbeeld aan rozemarijn, tijm, salie en oregano. Deze zijn tevens winterhard en heb je dus jarenlang plezier van! Je kunt ze aanvullen met éénjarige kruiden, zoals basilicum en peterselie.

6

Zadenpakketten van Rijk Zwaan

Met de zadenpakketten van Rijk Zwaan kun je eenvoudig starten met tuinieren. Ze bevatten een mooie selectie groenten en kruiden die ideaal zijn voor de schooltuin. Elk jaar worden de zadenpakketten beschikbaar gesteld tussen oktober en december. [Bekijk de actie hier](#).

7

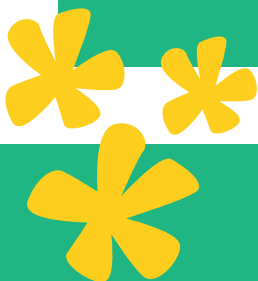
Van Zaadje tot Slaatje

De [Van Zaadje tot Slaatje](#) methode maakt kinderen bewust van het hele proces van groente kweken en eten. Het is een leuke manier om gezond eten te bevorderen.

TIP!

Leuke éénjarige eetbare natuur

Ga voor zonnebloemen op je plein. Organiseer een leuke wedstrijd met een eetbaar resultaat: wie kweekt de langste zonnebloem? Of zaai eetbare bloemen. De bloemen van bijvoorbeeld de Oost-Indische kers, viooltjes en goudsbloemen kun je eten of in gerechten verwerken.



Wil je structureel aan de slag met voeding en/of natuur en milieu op jouw school?
Ga naar www.gezondeschool.nl voor meer informatie.