

# Projectweek Voedseleductie

Aan de slag met een projectweek over voedsel educatie in het basisonderwijs? Hier vind je twee concepten. Eenvoudig op maat te maken, aansluitend bij de kerndoelen en ook geschikt voor speciaal onderwijs.

## Optie 1: Verschillende voedsel educatie-activiteiten

Dag	Activiteit	Kerndoelen
Maandag	Weekopening en een korte online les van <a href="#">Nationaal Schoolontbijt</a> <i>Meer tijd?: Ontbijt samen gezond in de klas</i>	Mens en Samenleving: 34
Dinsdag	Een <a href="#">Smaakles</a> <i>Bijvoorbeeld de les "speurneuzen" over specerijen en geschiedenis</i>	Mens en Samenleving: 34, 35, 37 en/of 39
Woensdag	Nodig de <a href="#">boer uit in de klas</a> <i>Meer tijd?: <a href="#">Bezoek met de klas de boerderij</a></i>	Mens en Samenleving: 37 Natuur en Techniek: 40 en/of 41
Donderdag	Groep 1 t/m 4 en SBO: De natuurles ' <a href="#">stoeplantjes kleuren en krijten</a> ' Groep 5 t/m 8: De natuurles ' <a href="#">Van Bodem tot Bord</a> '	Mens en Samenleving: 39 Natuur en Techniek: 40 en 41
Vrijdag	Groep 1 t/m 3 en SBO: Lees voor uit een boek over voedsel Groep 4 t/m 8: Aan de slag met de klikplaat " <a href="#">De Smaakwereld</a> " <i>Meer tijd?: Koken in de klas met behulp van een <a href="#">kookvideo</a></i>	Mens en Samenleving: Kerndoel 34, 37 en/of 39

## Optie 2: Eén lessenserie: aan de slag met een Smaakmissie!

### Bijvoorbeeld...

#### [Groep 1-2: Smaakmissie Brood](#)

Interactieve lessenserie van 5 lessen. Hoe wordt brood gemaakt? Wat voor soorten gezond beleg zijn er voor op brood?  
*Eventueel inclusief een kookles*

#### [Groep 5-6: Smaakmissie Zuivel](#)

Interactieve lessenserie van 6 lessen. Waar komt melk vandaan? Hoeveel melk heb je nodig per dag?  
*Eventueel inclusief een boerderijbezoek*

*Smaakmissie niet passend voor jouw klas in het speciaal onderwijs? Ga aan de slag met [smaaklessen](#)*

## En wat nog meer?

- ⇒ **Practice what you preach:** Organiseer een workshop voor medewerkers over een gezonde leefstijl. Bijvoorbeeld gefinancierd vanuit het vitaliteitsbudget.
- ⇒ **Ouderbetrokkenheid:** Verspreid een nieuwsbrief of organiseer een ouderavond over dit thema.
- ⇒ **Borging:** Wil je structureel aan de slag met dit thema? Dan is het werken met de [Gezonde School](#) aanpak mogelijk iets voor jullie. Neem contact op met de [Gezonde School Adviseur](#) in jouw regio.

### Meer weten?

Neem een kijkje op de website van [Jong Leren Eten Zuid-Holland](#) of neem contact op met:

Lisa van Antwerpen-Verrips | [lisa.vanantwerpen@jogg.nl](mailto:lisa.vanantwerpen@jogg.nl)  
Manja van den Bos | [manja@mb-projecten.nl](mailto:manja@mb-projecten.nl)

