



PRAKTIJKVERHAAL

Spelen in de natuur in Ees

Het Speelhuis in Ees is een kindcentrum in een verbouwde boerderij en ligt op een prachtige locatie in een mooie "groene" omgeving. Gezond eten, drinken en bewegen staan hier hoog in het vaandel.



Kindercentrum Het Speelhuis bestaat sinds september 2005 en is een vertrouwde plek voor kinderen om te spelen als de ouders aan het werk zijn. Ze bieden dagopvang, peuteropvang/voorschool, voor- en naschoolse opvang en vakantieopvang. Ook bieden ze op de zorgboerderij dagbesteding en logeeropvang (jeugdhulp) aan voor kinderen van 4-13 jaar. De opvang vindt plaats in een "groene" omgeving en dus niet op "school". Wat is er heerlijker voor kinderen, om na een intensieve schooldag lekker te ravotten in de bosjes, te springen over de sloot, kastelen te bouwen in de zandbak of op de skelter te racen. De aanwezigheid van vele dieren die aandacht en verzorging nodig hebben zorgt dat de kinderen zich niet vervelen.

Eigenaresse Marlies Bos vertelt: "We vinden het heerlijk en gezond om veel buiten te spelen! We zijn dan ook regelmatig te vinden in onze natuurspeeltuin met een grote zandbak, bosjes om in te spelen, een slootje om over te springen, een veldje om te voetballen of te ravotten, moestuin, kas, boomgaard, zintuigentuin en natuurlijk de dierenweides waar de dieren verzorgen kunnen worden. We zijn regelmatig met de kinderen die het leuk vinden aan het werk in onze moestuin en plantenkas. Super leuk voor de kinderen om te zien dat er groenten uit de grond omhoog komen!" Vanwege alle groene voorzieningen is dan ook niet verrassend dat "het Speelhuis", gecertificeerd is als een "groene kinderopvang" locatie. Daarnaast is Het Speelhuis aangesloten bij Stichting Groen Cement.

Stichting Groen Cement wil bijdragen aan het grootbrengen van een generatie kinderen die de kans krijgt liefde voor de natuur te ontwikkelen. Spelenderwijs leren kinderen ontdekken hoe zij zelf goed voor de natuur kunnen zorgen en dragen dat als vanzelfsprekend over aan volgende generaties.

Niet alleen de buitenlocatie is mooi, maar ook de ruimte waar de kinderen binnen worden opgevangen. Marlies: "Onze verbouwde boerderij is sfeervol ingericht en voldoet aan alle eisen die in de Wet Kinderopvang gesteld wordt aan het exploiteren van een kindercentrum. De groepsruimtes waar de kinderen opgevangen worden, zijn sfeervol ingericht en er is veel ruimte om te spelen. De ruimtes bestaan uit een laag en een hoger gedeelte met authentieke boerderijelementen. Ook zijn er verschillende hoekjes waar de kinderen kunnen spelen en knutselen.



Op het gebied van voeding en natuur werken we binnen met een thema vanuit het voorschoolse programma Uk en Puk of gerelateerd aan de seizoenen. Marlies: "Voldoende tijd en aandacht voor ieder kind vinden we heel belangrijk. Omdat de opvang in een kleine groep plaats vindt, hebben we veel tijd om te spelen, knutselen, zingen en heel veel plezier te maken.

Op het gebied van voeding proberen we zo gezond mogelijk te eten. De meeste kinderen krijgen al water mee. Bij ons krijgen ze ook alleen water, melk en thee. Daarnaast doen we vaak activiteiten uit de map Smaakplezier op de BSO. Hierin staan leuke activiteiten om met kinderen van verschillende leeftijden te doen. Soms gaan we naar de markt en kopen daar zelf producten die we daarna samen gebruiken in de keuken.



Wat levert het op?

"Rust, ruimte, dieren, natuur, jezelf zijn, samenwerken, rekening houden met elkaar, huiselijkheid, gezelligheid, maar ook uitdaging zijn allemaal speerpunten van onze zorgboerderij. Naast het bieden van een vast dagritme en structuur, proberen we er een gezellige tijd van te maken en leren we kinderen spelenderwijs vaardigheden, waar ze de rest van hun leven van kunnen profiteren. Iets heel praktisch is dat kinderen door het spelen in de natuur veel beter risico's leren inschatten. Door vallen en opstaan leren ze het leven letterlijk te ervaren."

Meer weten over Het Speelhuis? Kijk op www.kinderopvang-borger.nl

